

JUDO SAISON 2026/2027



Rejoins notre club
à la rentrée



✓ 3 SÉANCES D'ESSAI GRATUITES

✓ COURS DE 4 ANS À VÉTÉRANS

✓ LOISIR ET COMPÉTITION

reprise des cours : **mardi 8
septembre 2026**



inscriptions: **samedi 5 septembre
de 14H à 18h**
possible toute l'année

JUDO

JUJITSU

TAÏSO

TAÏ-CHI CHUAN

PLANNING DES COURS :

mardi	mercredi	vendredi	samedi
18H30-20H30 judo technique et kata +10	16H-17H Judo 5/7 ans 17H-18H30 Judo 8/11 ans 18H30-19H30 Taïso - prépa. physique +12	18H-20H Jujitsu +12ans	9H30-12H Taï-chi Chuan 13H45-14H30 Judo éveil 4/5 ans 14H30-15H30 Judo 6/8 ans 15H30-17H Judo 9/11 ans 17H-19H Judo compétition +12 ans

dojo Jean Pierre Thomas : rue Jean Girardot-
70200 LURE

